

WhipFlipp

„WhipFlipp“ ist der Newcomer unter den Ballsportarten. Das Spiel lässt sich solo, zu zweit oder als Teamsport spielen. Die Spielenden gestalten nicht nur das Spiel und die Flugbahn des Balls sondern im Spiel das Sportgerät selbst. Das Schuss- und Fanggerät besteht aus einer flexiblen verformbaren Plane mit zwei seitlichen Haltegriffen sowie vier Stopfnocken.



Beim Auseinanderziehen der Plane schleudert der Ball durch die Umlenkung der Zugkräfte hinaus. Während des Ballflugs wird das Gerät in eine vordefinierte Fangtasche transformiert, als Stopperschild gespannt oder für den Rückschuss u-förmig in Position gebracht.

Die grundlegenden Fang- und Wurfarten sind im Crashkurs am Anlass „Unisport special“ innert Kürze erlernbar:

1. Die Grundlagen des neuen Ballsports: Vollflexibilität
2. Schusstechniken: hoch, weit und flach
3. Fangtechniken: Auswahl der 15 Basic Sackskills
4. Kooperatives Paarspiel SKILLOUT DUO
5. Direktabnahme REFLEX
6. Offensives Paarspiel SEESAW (1:1)
7. Einführung in SEESAW als Teamspiel (3:3)
8. Ausblick: BALLSPORT-LABOR, CLUBSZENE, MASTER TURNIER

Zeit/Ort


18.00-19.10 Uhr und 19.40-20.55 Uhr/Turnhalle

Trainingsleiter

Egon Alraun, Mitinitiator des Projektes WhipFlipp,
Produktentwickler und Eishockey-Coach



006
ntlichkeit



**UNIVERSITÄT
BERN**

Quick Links

- >> Teilnahmeberechtigung
- >> Unisportausweis-Antrag
- >> FAQs
- >> Institut für Sportwissenschaft (ISPW)
- >> Links

